

راهنمای آموزش خودمراقبتی بیماران اسپلنکتومی (برداشتن طحال)

بیمار محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر توصیه های زیر را رعایت نمایید :

- ◆ بعد از اجازه پزشک معالج می توانید مایعات را شروع کنید. ابتدا از آب ولرم و چای استفاده نمایید.
- ◆ بعد از اینکه به شما اجازه راه رفتن داده شد، ابتدا چند دقیقه روی لبه تخت نشست و پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه راه بروید.
- ◆ پس از ترخیص اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی معمولی استفاده نمایید.
- ◆ جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل کنید و در صورت نیاز به تعویض پانسمان به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.
- ◆ اجازه حمام کردن را از پزشک معالج بگیرید.
- ◆ در صورتی که بعد از عمل دچار احتباس ادرار شدید می توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی و یا باز کردن شیر آب و گوش دادن به صدای آن جهت رفع این مشکل اقدام نمایید.
- ◆ جهت جلوگیری از تب و یا عفونت ریه مرتباً هر ۳-۴ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه دو طرف ریه را از پشت با ضربه هایی آرام زده شود، هنگام سرفه کردن با دست یا بالش ناحیه عمل را حمایت کنید و بعد از نفسی عمیق، سرفه کنید.
- ◆ داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید.
- ◆ انجام فعالیت های بدنی به مدت ۵-۷ روز و برداشتن اجسام سنگین ۴-۶ هفته ممنوع می باشد.
- ◆ در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک خود مراجعه کنید.
- ◆ در صورت بروز هرگونه شکایتی از قبیل ترشح خونی از محل زخم و یا تورم و قرمزی و التهاب با پزشک معالج خود تماس بگیرید

